

## Schutz- und Hygienekonzept

Unser Schutz- und Hygienekonzept richtet sich nach den Vorgaben der Bayerischen Landesregierung. Beim Training sind jetzt besondere Vorschriften zu beachten.

In Taglaching ist die Teilnehmerzahl auf 11 Personen beschränkt, in Erding auf 19. Voranmeldung bitte über den link vom newsletter.

Bringe nach Möglichkeit Deine eigenen Trainingsgeräte mit. Details werden wir noch mündlich abklären.

1. Der Sicherheitsabstand von 1,5 Metern ist einzuhalten. Körperkontakt ist verboten.
2. Es besteht Maskenpflicht beim Betreten und Verlassen der Schule sowie bei Benutzung der Toiletten.
3. Die Umkleide darf nur zum Wechseln der Schuhe und immer nur von jeweils 1 Person benutzt werden. Erscheine daher bitte bereits umgezogen in der Schule. Die Toiletten sind geöffnet, es darf sich hier aber nur eine Person pro Kabine ( in Erding ) und 1 Person am Waschbecken aufhalten und das unbedingt mit Maske!
4. Komm kurz vorher zum Training und verlasse zügig nach dem Training die Schule. Wenn ihr euch unterhalten wollt, könnt ihr das im Freien und unter Einhaltung des Sicherheitsabstandes gerne machen.
5. Wasche und desinfiziere deine Hände so oft wie möglich.
6. Hust- und Niesetikette ist einzuhalten.
7. In der Schule gehst du zu direkt zu deinem Platz, hier darfst Du Deine Maske abnehmen.
8. Wenn Du deinen Platz verlässt, musst Du Deine Maske wieder aufsetzen.
9. Es wird viel gelüftet, nimm Dir also evtl. noch eine Jacke mit.

ACHTUNG: Bei geringsten Erkrankungserscheinungen musst du unbedingt zuhause bleiben.

**Bitte hab dafür Verständnis, dass ich strikte Vorgaben habe, die umgesetzt werden müssen.**

**Halte Dich unbedingt an diese Regeln und an alle anderen Anweisungen. Ich bin für die Umsetzung der Regeln verantwortlich und verpflichtet, jeden der sich nicht an den Regeln hält, vom Unterricht auszuschließen.**

**DANKE, dass Du Dir die Zeit genommen hast, diese Regeln zu lesen und mir hilfst, die Regeln umzusetzen und einzuhalten.**

Ich freue mich, wieder gemeinsam mit euch trainieren zu können.

Solltest Du noch Fragen haben, dann kontaktiere mich gerne per Mail [sifu-kastl@freent.de](mailto:sifu-kastl@freent.de) , oder Tel, SMS, WhatsApp 015228405479

Viele Grüße und bis dann

Euer Sifu Erwin