

Escrima 3 Weitere Drills und Übungen, Entwaffnungen

Drill nach Block sofort auf Hand schlagen, ohne Abwehr

Free Flow mit Tritt und Punch

Free Flow, statt Stockschlag Checkhand als Ziel für Fauststoss oder Tritt bieten

Wenn der Angriff geblockt wird, dann sofort zweiter Schlag auf die Hand

Nach Block Konter mit Stich, erst ohne Abwehr, dann mit Checkhand oder Stock abwehren

Nach Dachblock durchziehen – Fortsetzungen – Konter und weitere Fortsetzungen

Freeflow Abwehr nur mit Checkhand

Flowdrills zerlegt

H5 mit Checkhand abwehren, 1-1-H5

Tapi Tapi: Block von A wird mit Checkhand weggeräumt und neuer Angriff, der auch wieder geblockt wird

Largo Mano 1-1

Verstärkter Block

Freeflow mit 2 oder drei Angriffen, dann erst wechseln

Angreifer mit 2 Stöcken, Konter wird immer mit zweitem Stock abgewehrt

25 Entwaffnungen Disarm Techniksammlung

Vor der Entwaffnung möglichst Stockschlag, nach Entwaffnung Stockschläge.
An sich würde es genügen, 2 oder 3 Entwaffnungen zu lernen, mehr ist eher eine Bereicherung der Motorik und schult das Verständnis für Winkel und Hebel.
Besser sind die Entwaffnungen, bei denen man danach den Stock schlagbereit in der Hand hält und eher weit weg ist.

Strip disarm von innen gegen 1 und 3

Strip disarm von aussen gegen den Uhrzeigersinn rüberschaufeln gegen 2 und 4

Strip disarm von innen mit Buttstrike auf Hand gegen 1 und 3

Strip disarm von aussen gegen den Uhrzeigersinn rüberschaufeln mit Buttstrike auf Hand gegen 2 und 4

Strip disarm von innen mit Stockschlag auf Hand gegen 1 und 3

Strip disarm von aussen mit Stockschlag auf Hand gegen 2 und 4, hier auch ohne rüberschaufeln möglich

Strip disarm von innen mit Armschwert auf Hand gegen 1 und 3
Strip disarm von aussen mit Armschwert auf Hand gegen 2 und 4

Twist disarm von innen gegen 1 und 3
Twist disarm von aussen gegen 2 und 4

Snake disarm von innen mit checkhand gegen 1 und 3
Snake disarm von aussen mit Stockhand gegen 2 und 4

Snake disarm von innen mit checkhand und Buttstrike gegen 1 und 3
Snake disarm von aussen mit Stockhand und Pak Sao gegen 2 und 4

Snake disarm von unten gegen Nr 2 und 4, Block, im Uhrzeigersinn schaufeln, Snake von unten mit Checkhand, Stockschlag und Gum sao

Vine (Ranke, Umschlingen) disarm von innen mit Stock, beide in einer Linie gegen 1 und 3
Vine (Ranke, Umschlingen) disarm von aussen mit Stock gegen 2 und 4

Stick Twist disarm von innen mein Stock hebt an seiner Hand von aussen und vorne und Entwaffnung nach unten gegen 1 und 3
Stick Twist disarm von aussen mein Stock hebt an seiner Hand von aussen und Entwaffnung gegen den Uhrzeigersinn gegen 2 und 4

Stick Twist disarm mit Butt nach 5, wie Switchblock, mein Butt hebt von aussen an seiner Hand und Entwaffnung nach unten, auch gegen 2 direkt möglich

Oberarm disarm nach Dachblock, greifen, Schlag auf Körper, durchziehen, im Uhrzeigersinn von unten nach oben und runter mit Waffenhand entwaffnen
Oberarm disarm nach Wingblock, von unten nach oben und runter
Oberarm disarm auch gegen 1 und 3

Oberarm disarm von oben nach unten gegen 3, der mit Stick down abgewehrt wurde

Nummer 2 Entwaffnung Block, Stock greifen, eigenen Stock pararell einführen, im Uhrzeigersinn rumschauen, runterdrücken nach unten hinten

Nummer 2 Entwaffnung nach Wingblock, Stockhand an der Daumenwurzel greifen und Stock mit Unterarmschlag von oben nach unten rausschlagen

Im Flowdrill oder Free Flow entwaffnen, Konter darauf und weitere Fortsetzungen

R6 im Freeflow

Hubad und Saganglabo mit Stock

Tiefschlag mit Stock von unten, R6

Escrime mit Gürtel